

Montoya-Avecías, Jorge

psic_jorgemontoya@yahoo.com.mx

Lerma Talamantes Abel

abel_lerma@uaeh.edu.mx

Lilián Elizabeth Bosques-Brugada

lilian_bosques@uaeh.edu.mx

OBJETIVO

Construir y diseñar una escala de resiliencia psicológica para estudiantes de licenciatura a término, y para población en general, utilizando la técnica de Redes Semánticas Naturales Modificadas.

Palabras Clave: Resiliencia, Redes Semánticas, Resistir, Aprender, Trascender.

PALABRAS ESTÍMULO

RESISTIR ADVERSIDADES ●●●●●

APRENDER DE LA ADVERSIDAD ●●●●●

TRASCENDER LA ADVERSIDAD ●●●●●

“Resistir Adversidades”



Figura 1. Palabras germinales para "Resistir".

BIBLIOGRAFÍA

Benavente-Cuesta, M. H., & Quevedo-Aguado, M. P. (2018). Resiliencia, bienestar psicológico y afrontamiento en universitarios atendiendo a variables de personalidad y enfermedad. *Revista de Psicología y Educación - Journal of Psychology and Education*, 13(2), 99. <https://doi.org/10.23923/rpye2018.01.161>

Brown, R. (2015). Building children and young people's resilience: Lessons from psychology. *International Journal of Disaster Risk Reduction*, 14, 115-124. <https://doi.org/10.1016/j.ijdrr.2015.06.007>

Chen, L.-K. (2020). Older adults and COVID-19 pandemic: Resilience matters. *Archives of Gerontology and Geriatrics*, 89, 104124. <https://doi.org/10.1016/j.archger.2020.104124>

Hodder, R. K., Freund, M., Bowman, J., Wolfenden, L., Gillham, K., Dray, J., & Wiggers, J. (2016). Association between adolescent tobacco, alcohol and illicit drug use and individual and environmental resilience protective factors. *BMJ Open*, 6(11), e012688. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2016-012688>

"La Resiliencia es la capacidad que tienen los seres de resistir creativamente, aprender de la adversidad y trascender prosocialmente"

INTRODUCCIÓN

A nivel internacional la definición de resiliencia pasa por un dilema, algunos autores resaltan las cualidades de las personas que tienen la capacidad de desarrollar habilidades para afrontar de forma positiva y eficaz los posibles problemas y traumas (Brown, 2015), otros se centran en el proceso que lleva a una persona resiliente para enfrentar, sobreponerse y salir fortalecido en contextos de adversidad, eventos o experiencias estresantes (Benavente y Quevedo, 2018), y hay quienes hablan de simple adaptación positiva a diversos entornos frente a la inestabilidad (Hodder, et al., 2017).

MÉTODO

50 estudiantes de término de carreras de la ciencias de la salud, y 50 voluntarios -población en general-. Se diseñaron siete fases: a) recolección de datos generales; b) presentación de las frases estímulo; c) jerarquización de las palabras germinales; d) análisis estadístico (tamaño de la red, núcleo de la red, peso semántico, frecuencia ponderada, distancia semántica y peso semántico total; e) jueceo para obtener la calificación afectiva de los reactivos; f) elaborar mapas y redes semánticas para la construcción de los reactivos y g) pilotaje

RESULTADOS

Del tratamiento de los datos se obtuvo que las palabras con mayor peso semántico para la frase estímulo "Resistir adversidades" -primer dimensión temporal de la resiliencia- fueron: valentía, persistir, fe, aguantar, inteligencia, mantenerse, confianza y perseverancia (Figura 1). Mientras que para la frase "Aprender adversidades", fueron: aceptar, experiencia, humildad, crecimiento, fortaleza, confianza, ser positivo y amor (Figura 2). Con estos datos se diseñaron los reactivos para la prueba piloto de las tres dimensiones: resistir, aprender y trascender.

“Aprender de la Adversidad”

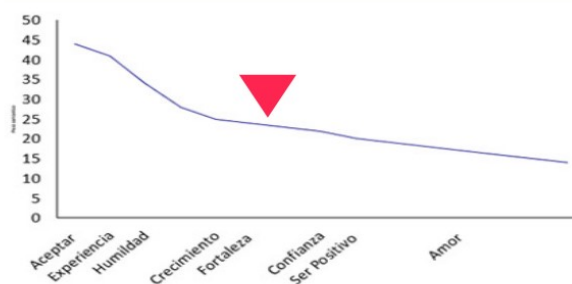


Figura 2. Palabras germinales y punto de corte.

DISCUSIÓN

La Resiliencia está en el camino de encontrar denominadores comunes para ser definida, sin importar la población existen directrices de su entendimiento, por un lado que es un proceso que cambia a través del tiempo (Chen, 2020), segundo que se enfrenta a una adversidad se aprende de ella y se puede trascender y por otro lado que resalta las fortalezas de las personas en momentos críticos.

CONCLUSIÓN

La Resiliencia puede medirse a partir de la propia asignación que le da el individuo a su proceso temporal resiliente