



# TECNOLOGÍA, UN PUNTO DE VISTA A TRAVÉS DE LA FISIOTERAPIA Y REHABILITACIÓN FÍSICA

## INTRODUCCIÓN

La tecnología es un fenómeno que está creciendo de manera exponencial. Las aplicaciones tecnológicas derivadas al área de medicina constantemente plantean nuevas formas de acoplamiento para ser utilizadas por los profesionales de la salud.

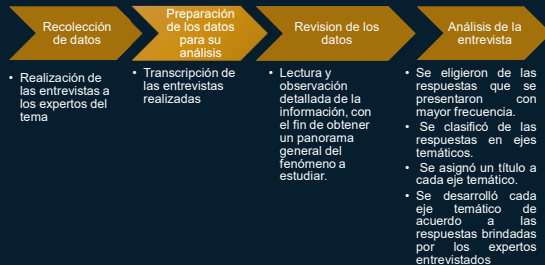
En el área de rehabilitación física, este fenómeno también es estudiado y aplicado en distintas patologías musculoesqueléticas. La tecnología en rehabilitación física es un tema poco estudiado y su futuro luce prometedor para los fisioterapeutas. El motivo principal para la investigación es explorar el futuro de la rehabilitación física y fisioterapia en la actualidad, así como explorar su importancia y participación.

## OBJETIVO

Presentar una prospectiva de la rehabilitación física.

## MATERIALES Y MÉTODO

Es un estudio de diseño fenomenológico, con un alcance exploratorio y descriptivo, de enfoque cualitativo. Se creó un instrumento que se utilizó para realizar una entrevista a expertos, la cual se desarrolló con base a su perspectiva, experiencia y opinión. Se analizaron y se describieron los resultados del fenómeno actual que sufre la fisioterapia y las consecuencias del uso de tecnologías que se pueden emplear para obtener mejores servicios de rehabilitación física. A partir de dichos resultados se generaron ejes temáticos. Se presenta a continuación un esquema para la obtención de los datos.



## RESULTADOS

Como resultado, se incluyeron 4 ejes temáticos que presentaremos a continuación.

- Estrategias de educación en fisioterapia durante la pandemia
- El uso de tecnología en rehabilitación física
- El futuro de la salud.
- Retos de la fisioterapia y rehabilitación física en el futuro

A continuación se presentan puntos importantes a destacar derivados de los ejes temáticos

- La tecnología, como una herramienta facilitadora del conocimiento, en la cual sistemas como realidad virtual y realidad aumentada puedan apoyar esa parte práctica, brindando experiencias que mejoren las capacidades del estudiante.
- Es necesario utilizar la tecnología disponible para brindar una atención y un seguimiento, de preferencia se necesita una capacitación del fisioterapeuta y a su vez, el fisioterapeuta facilitarle los conceptos al paciente para un entendimiento eficaz sobre el uso de estas herramientas. Esta tecnología debe ser enfocada a fisioterapia bajo sus necesidades y realizar investigación de calidad para comprobar su uso.
- Se menciona que la salud tendrá cambios importantes a través del uso de la información recopilada en los diferentes dispositivos móviles con acceso a internet, lo cual se podrá utilizar para mejorar las estrategias sanitarias.

## CONCLUSIONES

Se lograron los objetivos al presentar un panorama sobre las aplicaciones de tecnología en fisioterapia y rehabilitación física. Existe una mayor aceptación al uso de herramientas tecnológicas en rehabilitación física, se necesitan estudios de mayor calidad metodológica para conocer sus beneficios potenciales, este estudio sirve de antecedente para investigaciones implicadas al área de aplicaciones tecnológicas en fisioterapia.

Los hallazgos coinciden en que es necesario apoyarse de herramientas virtuales que acerquen los servicios de salud a la sociedad.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Hernández Sampieri, R., Fernández Collado, C., & Baptista Lucio, P. (2014). *Metodología de la Investigación* (6a ed.). McGraw-Hill
- Padilla Centeno, M. L. (2019). PROPUESTA PARA DEFINIR LAS COMPETENCIAS PROFESIONALES DEL FISIOTERAPEUTA DEPORTIVO EN MÉXICO. ESCUELA NACIONAL DE ESTUDIOS SUPERIORES UNIDAD LEÓN.