

XI Congreso Nacional y I Congreso Internacional de Tecnología Aplicada a Ciencias de la Salud  
“Generación de nuevas técnicas de diagnóstico y tratamiento”



IMPACTO DE LA PANDEMIA DE COVID-19 EN LA SALUD MENTAL DE  
UNIVERSITARIOS

Alba Leonel A.<sup>1</sup>, Papaqui A.S<sup>2</sup>, Papaqui H.J.<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Escuela Nacional de Enfermería y Obstetricia, UNAM; <sup>2</sup>Escuela de Medicina Saint Luke; <sup>3</sup> Instituto Mexicano del Seguro Social.



Código: MyT2021-018

Contacto: adelaalbaleonel65@gmail.com

### Introducción

De acuerdo con un sondeo sobre el impacto del COVID-19 y salud mental en adolescentes y jóvenes realizado por UNICEF reporto que el 27% siente ansiedad y 15% depresión en los últimos siete días.



### Objetivo

Conocer el impacto de la pandemia de COVID-19 en la salud mental de los universitarios principalmente depresión.



### Metodología

Se realizó un estudio cuantitativo descriptivo transversal, de octubre del 2020 a marzo de 2021. El universo fueron universitarios de la CDMX. Criterios de inclusión universitarios de ambos sexos; criterios de eliminación que no hayan contestado la encuesta o que no quisieran participar. La muestra fue de 235 universitarios. Se aplicó el test de Beck validado por la OMS de 21 ítems y 3 ítems de características sociodemográficas mediante Google forms.



### Resultados

El 62% son del sexo femenino, 66% tiene entre 20 y 25 años y el 96% es soltero. En nivel de depresión de acuerdo con el test de Beck se observó que el 15% de los universitarios tienen depresión grave, 24% moderada, 26% leve y 35% mínima. Es importante señalar, que el 28% ha pensado en quitarse la vida.



### Conclusion

La pandemia si ha tenido un impacto en la salud mental, los resultados son un llamado a promover la participación y acceso a servicios de salud mental. La UNAM está otorgando este acceso a través de las facultades de psicología, medicina y la ENEO mediante Call center Contención emocional

### Referencias bibliográficas

BELTRAN, M C.; FREYRE, M. Á. y HERNANDEZ-GUZMAN, L. El Inventario de Depresión de Beck: Su validez en población adolescente. Ter Psicol [online]. 2012;30(1):5-13