

“El diseño industrial como herramienta para la mejora estética y funcional del calzado ortopédico para pacientes con artritis reumatoide”



AUTORES

Luna Rodríguez, Sofía Luna
Robles Aranda, Abraham Alejandro
Facultad de Arquitectura, Universidad Autónoma de Nuevo León

RESUMEN

En la actualidad se estima que el 1% de la población mundial padecen de artritis reumatoide y de cada 4 personas, 3 son mujeres, esta enfermedad afecta las articulaciones, causando dolor, hinchazón y rigidez, incluyendo las manos y los pies. También se estima que el 90% de las personas que tienen esta enfermedad presenta afectación en los pies y tobillos. Teniendo en cuenta estos datos, se presenta una problemática en algunos pacientes con afectaciones en los pies, ya que estos no utilizan un calzado adecuado para mejorar las consecuencias de los síntomas que llegan a presentarse, ya sea por sentimientos, intereses de imagen personal, por desinformación, entre otras razones, por lo que evitan su uso. En personas con artritis reumatoide, un calzado inadecuado contribuye con la aceleración del cuadro inflamatorio y deformación en los pies. Por ello el calzado tiene una gran importancia en cuanto a la calidad de vida de las personas, y es necesario implementar un diseño adecuado que fomente su uso y sea del agrado para el usuario. El proyecto a través de una investigación previa de estudios como antecedentes además de la utilización de métodos, herramientas, y la consulta de las tendencias de calzado del 2018, se llega a un calzado ortopédico, que incluye elementos como una plantilla ortopédica removible, cambrillón para fortalecer el pisado, una suela antiderrapante y comfortable y palmillas ajustable para modificar el antepié del calzado según como lo requiera el usuario.

INTRODUCCIÓN

La artritis reumatoide (AR) es una enfermedad autoinmune, crónica sistémica, de una progresión lenta, cuya evolución lleva al daño de las articulaciones e incluso la incapacidad, esto, en el caso de no diagnosticarse temprano y no ser tratada adecuadamente. Es una enfermedad poliarticular simétrica, lo que quiere decir que afecta a múltiples articulaciones de las partes del cuerpo, por ejemplo, la afectación se presenta en ambas articulaciones de los tobillos, pies, codos, etc. Esto de acuerdo con el artículo Artritis Reumatoide, de la Revista Médica de Costa Rica y Centroamérica LXX, (Morales López, 2013). De acuerdo con el artículo Artritis Reumatoide, Guía de Práctica Clínica (GPC) 2016, (Ministerio de Salud Pública del Ecuador, 2016), la enfermedad se detecta con una relación mujer-hombre de 3:1 a nivel mundial, esto quiere decir que la enfermedad está más presente en el género femenino, y en Latinoamérica se ha encontrado una relación de 8:1, mujer-hombre. Otro dato que se tiene es que “El inicio de la enfermedad es más frecuente durante el cuarto y quinto decenios de la vida y el pico de incidencia ocurre entre los 35 y los 50 años en el 80% de los casos”, (Quiceno & Alpi, 2011)

OBJETIVO

Proponer un diseño de calzado que cumpla las necesidades que el paciente con artritis reumatoide necesita y al mismo tiempo impulsar su uso por medio de una estética adecuada.

METODOLOGÍA

En pacientes con artritis reumatoide, se presentan afectaciones en diferentes áreas de pies y tobillos del paciente, y de acuerdo con el artículo Rehabilitación en artritis reumatoide, Guías de Práctica Articulaciones, (Lugo, Arbelaez, Payares Alvarez, & Ramírez Gómez, n.d.), hasta un 80-90% de los pacientes presentan anomalías en el antepié, y entre el 10-20% las manifiestan en la etapa inicial de la enfermedad. El artículo Rheumatoid arthritis patients' experiences of wearing therapeutic footwear - A qualitative investigation, (Williams, Nester, & Ravey, 2007) realizó un estudio relacionado con los pacientes con AR y las razones por la cual no utilizan el calzado ortopédico, obteniendo como resultado los siguientes aspectos: sentimientos sobre sus pies, sentimientos sobre su calzado y el comportamiento con el calzado, además de ser notable una mayor

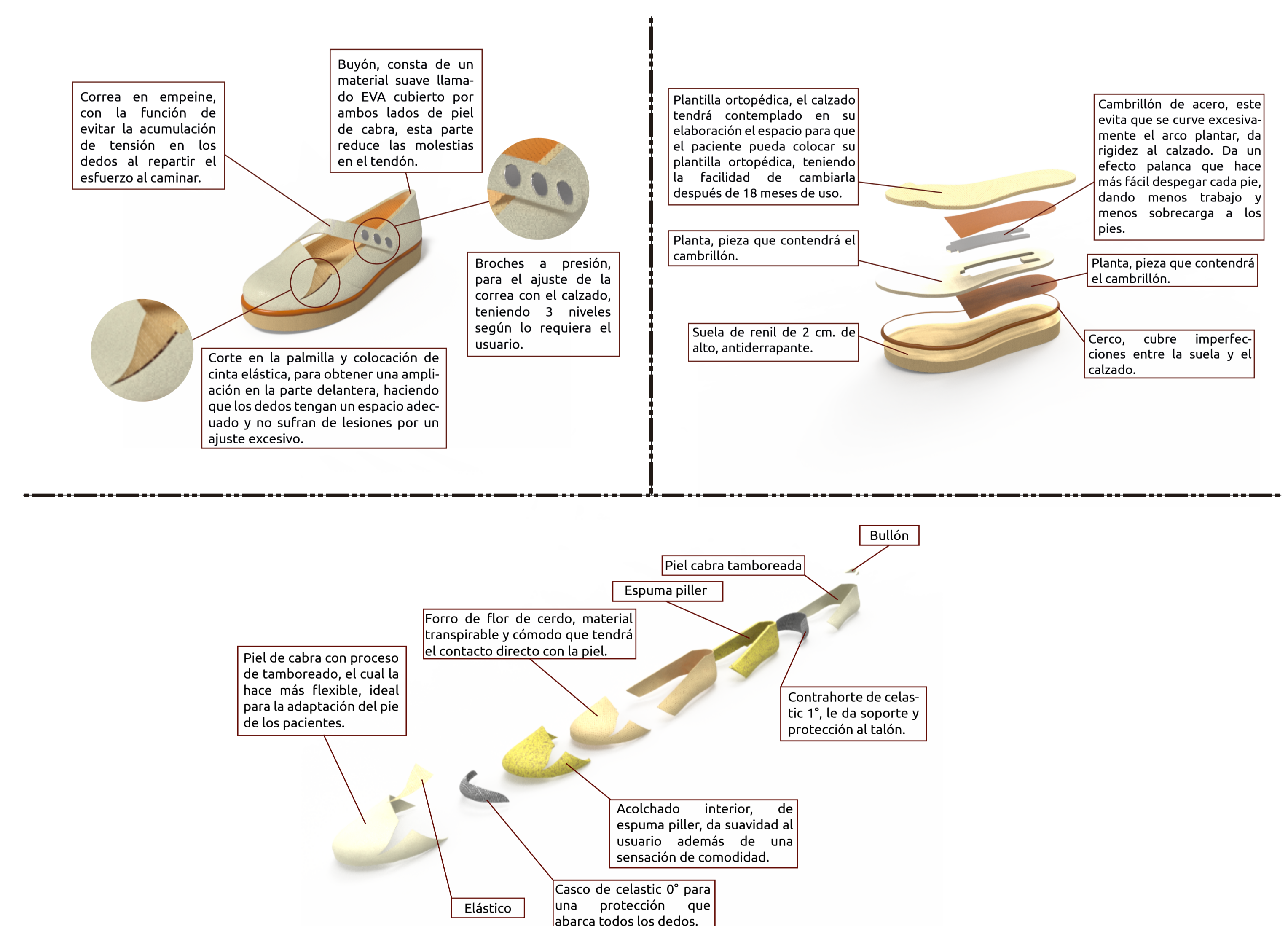
METODOLOGÍA

preocupación en las mujeres que los hombres del estudio. El estudio demuestra que a pesar de que el calzado ortopédico realmente ayuda a los pacientes con las afectaciones de la enfermedad, los pacientes consideran otras variables como lo son los sentimientos, los cuales hacen tener, la toma de decisión de utilizar o no el calzado ortopédico. Para la investigación se realizó una serie de análisis del calzado comercial común, el calzado ortopédico existente, las tendencias del calzado en el 2018, además de los requerimientos funcionales que requiere el calzado para las personas con esta enfermedad. La inclusión de todos estos aspectos arrojó como resultado las siguientes premisas, las cuales son una columna para el desarrollo de la propuesta para esta problemática:

- 1.- Calzado para mujer de 35-40 años.
- 2.- Desapercibido para los demás por tratarse de un tratamiento.
- 3.- Utilización de tendencias.
- 4.- Protección al usuario en sus pies.
- 5.- Materiales flexibles.
- 6.- Consideración de plantilla ortopédica.

RESULTADOS

La propuesta toma los aspectos como lo son la suela alta, los colores neutros, decoración de sujeción, de las tendencias 2018.



CONCLUSIONES

Se puede concluir que el enfoque funcional es importante para la elaboración de productos, pero también se deben de considerar los aspectos psicológicos y emocionales del usuario al que se le realiza la aportación, ya que esto tiene una gran relevancia en las decisiones de utilizar o no el producto. En el caso del calzado ortopédico el impulso de su utilización puede, evitar que las personas con artritis reumatoide empeore su situación, mejorando su calidad de vida y teniendo resultados positivos en su estado emocional.

REFERENCIAS

1. Lugo, L. H., Arbelaez, J. A., Payares Alvarez, K., & Ramírez Gómez, L. A. (n.d.). Rehabilitación en Artritis Reumatoide. Convenio ISS-ASCOFAME, 1-41. Retrieved from http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion/artrit_rehab.pdf
2. Margarita, J., & Quiceno, J. M. (2011). Rheumatoid Arthritis : Psychological Considerations Resumen.
3. Ministerio de Salud Pública del Ecuador. (2016). Guía de Práctica Clínica (GPC) Artritis reumatoide, 2016. Guías de Práctica Clínica de Ecuador, 62. Retrieved from http://www.salud.gov.ec/wp-content/uploads/2017/02/ARTRITIS-REUMATOIDE_23012017.pdf
4. Morales López, A. (2013). Artritis Reumatoide. Revista Médica de Costa Rica Y Centroamérica LXX, (607), 523-528. Retrieved from <http://www.medigraphic.com/pdfs/revmedcoscen/rmc-2013/rmc133y.pdf>
5. Quiceno, J. M., & Alpi, S. V. (2011). Evolución de la intervención psicológica de la artritis reumatoide. [Evolution of psychological intervention in rheumatoid arthritis]. Psicología Desde El Caribe, 27, 160-178.
6. Williams, A. E., Nester, C. J., & Ravey, M. I. (2007). Rheumatoid arthritis patients' experiences of wearing therapeutic footwear - a qualitative investigation. BMC Musculoskeletal Disorders, 8, 104. <https://doi.org/10.1186/1471-2474-8-104>