



## FACTORES PROFESIONALES ASOCIADOS A LA PRESCRIPCIÓN Y CONTROL DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL

Alba Leonel A.<sup>1</sup>, Carvajal García-Pando A<sup>2</sup>, Castillo Nájera F.<sup>3</sup>, Molina Guarneros J.<sup>4</sup>

<sup>1</sup>Escuela Nacional de Enfermería y Obstetricia, UNAM, <sup>2</sup>Centro de Estudios sobre la Seguridad de los Medicamentos (CESME), Universidad de Valladolid (España); <sup>3</sup>Servicios de Salud Pública de la Ciudad de México;

<sup>4</sup>Facultad de Medicina, UNAM



Facultad de Medicina



Codigo: MyT2018-034

Contacto: adelaalbaleonel65@gmail.com

### Introducción

De acuerdo con la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición del 2012, se reportó una prevalencia de hipertensión de 31,5% en población adulta. El tratamiento farmacológico es la intervención más común, y ha demostrado reducir la mortalidad y morbilidad cardiovascular



### Objetivo

Conocer cuales son los factores profesionales asociados a la prescripción y control de hipertensión arterial.



### Metodología

Se realizó un estudio de utilización de medicamentos y se hizo una exploración cuidadosa de expedientes clínicos en un centro de salud para identificar a pacientes diagnosticados con hipertensión arterial; fármacos antihipertensivos utilizados, comorbilidades y medicamentos. Y se realizó una encuesta al profesional de salud.



### Resultados

Se reviso un total de 345 expedientes clínicos; el promedio de edad de los pacientes fue de 61 años, el 69% fueron mujeres; el 72.4% tenía alguna comorbilidad. El 49.7% fueron tratados con inhibidores de la enzima convertidora de angiotensina, bloqueadores beta 19.0% y diuréticos tiazídicos 12.5%. Además de antihipertensivos, los pacientes recibieron otros medicamentos (96.8%); de ellos, el 38% recibió >/4 medicamentos. Se identificó problemas en cuanto a la prescripción en la dosis de acuerdo con la edad del profesional de salud.



### Conclusion

Se observo que a mayor edad del profesional de la salud que prescribe hay menor control de las cifras de tensión arterial del paciente hipertenso. Así como también otros factores que influyen es la edad de los pacientes y el sobrepeso, por lo que se prevé una intervención educativa dirigida a profesionales de la salud y pacientes.

### Referencias bibliográficas

- Patchen Dellinger E., Pellegrini C.A, Gallagher T.H. The Aging Physician and the Medical Profession A Review, *JAMA Surg.* 2017;152(10):967-971. doi:10.1001/jamasurg.2017.2342
- American College of Surgeons Board of Governors Physician Competency and Health Workgroup. Statement on the aging surgeon. *Bull Am Coll Surg.* 2016;101(1):42-43.
- Blasier RB. The problem of the aging surgeon: when surgeon age becomes a surgical risk factor. *Clin Orthop Relat Res.* 2009;467(2):402-411.