

WAKE BOX: somno sintonizador

Es un producto-servicio

Ayuda a regular y sintonizar de manera natural las etapas del sueño, mejorando la calidad de éste e incrementando la energía del usuario a lo largo del día

Conformado por 3 elementos



Gadget



App



Fuente de luz de longitud de onda controlable

Ciclo de uso



Se conecta Wakebox en cualquier socket de luz, sustituyendo a las bombillas convencionales.

(O bien, se coloca como lámpara de noche)

Se coloca el gadget en la muñeca (Se sincronizan automáticamente)

Se descarga la aplicación y se introduce la hora a la que se desea despertar (días, semanas, meses)

Funcionamiento



La primera noche

Wakebox entra únicamente en modo de foco convencional: luz cálida, encendido/apagado. Esto es mientras el gadget y el APP registran y procesan los datos del ciclo del sueño del usuario



La aplicación ya ha procesado los datos del usuario

Conoce la estructura de sus ciclos de sueño, cuanto deberían de durar y cuanto duran actualmente. Sabe cuánto tarda en dormirse y ya se ha introducido la hora en la que se desea despertar; con esto calcula la hora en la que debe acostarse

2 horas antes de acostarse, Wakebox induce al usuario a iniciar su ciclo de sueño de manera natural y gradual mediante luz de onda larga, mientras este realiza sus últimas actividades antes de acostarse



Mientras duerme

Basada en los datos del ciclo del sueño del usuario, la aplicación identifica en qué etapa de sueño se encuentra este y a cuál necesita entrar dependiendo de cuánto ha durado cada una.

WAKEBOX, mediante su luz de onda controlada, se encarga de sintonizar la etapa de sueño que necesita para que el seguimiento de su ciclo de sueño sea natural. Y no se permitan alteraciones o estancamientos de etapas, manteniendo un sueño sano y reparador

Cuando el ciclo del sueño está por terminar, Wakebox induce al usuario a despertar de manera natural mediante luz de onda corta que aumenta de intensidad gradualmente

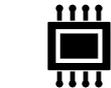


Captura y envía

Registra en qué etapa de sueño se encuentra y envía la información al móvil



Procesa la información y envía



Controla la longitud de onda e intensidad

El resultado es un recalibramiento constante del ciclo del sueño, provocando un sueño profundo y reparador

El usuario despierta con energía, sin somnolencias ni fatigas y con un estado sano de tu sistema nervioso



Despertar natural

En la última etapa de sueño, la intensidad luminosa aumenta gradualmente, terminando así el ciclo Sueño de manera natural.



Naturaliza el ciclo del sueño



Emite la longitud de onda

Objetivo

Ayudar en la prevención de los trastornos del sueño

Crear buenos hábitos de sueño principalmente en personas de 20 a 35 años de edad.

Problemática



Más de 400 millones de personas en el mundo padecen de sueño poco reparador

1/3 de la población mundial ha padecido alguna vez insomnio, el 10% padece insomnio crónico.

El 90% de los mexicanos adultos duermen ineficientemente

El 15% de los mexicanos padecen insomnio crónico

Los trastornos del sueño pueden incrementar las probabilidades de padecer:

Diabetes, Cáncer, Obesidad, Ictus, Embarazo no sano, Pérdida de memoria, Cardiopatías, Hipertensión, Falta de apetito sexual,

Usuario y Mercado

Personas nacidas entre los años 1980 y 2000, también denominados Generación Y o Millennials (entre 17 y 37 años de edad)

(Los hábitos de sueño empiezan a formarse alrededor de la línea entre la adolescencia y la edad adulta)



Utilizan Gadgets y aplicaciones

Utilizan tecnología para monitorear y cuidar de su salud

Están acostumbrados a tener acceso a redes de información de manera inmediata



Tecnología

Actigrafía

La Actigrafía se basa en utilizar sensores muy precisos para registrar micro-movimientos

Cuando dormimos, nuestras palpitations cambian de ritmo y de intensidad dependiendo de la etapa de sueño en la que nos encontramos.

Estas pulsaciones generan micro-movimientos; que son registrados por el sensor



(Producto ejemplo: Jawbone UP24, de Jawbone)

Luminoterapia

Mediante la estimulación cerebral por longitudes de onda corta sobre la retina, ya sea con párpados abiertos o cerrados, se puede recalibrar el ritmo circadiano

