



# VIII CONGRESO NACIONAL DE TECNOLOGÍA APLICADA A CIENCIAS DE LA SALUD

15-17 JUNIO, 2017

"GENERACIÓN DE NUEVAS TÉCNICAS DE DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO"

Auditorio Polivalente de la Facultad de Medicina, UANL  
Monterrey, Nuevo León



## RECIPIENTE MEDIDOR DE PORCIONES COMO PREVENCIÓN DE LA OBESIDAD INFANTIL

PÉREZ GARZA VALERIA LISSET; SÁENZ BELMONTE LAURA

DISEÑO INDUSTRIAL, FACULTAD DE ARQUITECTURA, UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN

SEGÚN LA OMS, LA OBESIDAD ES UNA ENFERMEDAD QUE SE HA CONVERTIDO EN UNA EPIDEMIA DEL SIGLO XXI. EL SOBREPESO Y LA OBESIDAD SON ENFERMEDADES EN GRAN MEDIDA PREVENIBLES. LAS POLÍTICAS, LOS ENTORNOS, LAS ESCUELAS Y LAS COMUNIDADES SON FUNDAMENTALES PARA DARLE SOLUCIÓN A ESTE PADECIMIENTO, AYUDANDO A TOMAR LAS MEJORES DECISIONES DE LOS PADRES A LOS NIÑOS, BRINDANDO LOS ALIMENTOS MÁS SALUDABLES E INCULCANDO LA ACTIVIDAD FÍSICA DENTRO DE LA VIDA DEL NIÑO, PREVIENIENDO, ASÍ, LA OBESIDAD.

ESTE PADECIMIENTO DA PIE A MUCHAS DE LAS ENFERMEDADES MÁS GRAVES QUE EXISTEN COMO CARDIOPATÍAS Y DIABETES, ENTRE OTRAS. EN MÉXICO ESTE PADECIMIENTO OCUPA LA SEGUNDA CAUSA DE MUERTE EN EL PAÍS, 7 DE CADA 10 PERSONAS PADECEN ESTE MAL QUE AUMENTA CADA DÍA MÁS, TRAYENDO CONSIGO UN IMPORTANTE NÚMERO DE COMPLICACIONES EN LA SALUD, INTERACCIÓN SOCIAL Y PSICOLÓGICA.

LA OBESIDAD INFANTIL ES UNA ENFERMEDAD DE LA CUAL SE GENERAN S PADECIMIENTOS A LO LARGO DE LA VIDA DE UNA PERSONA, POR LO CUAL ES MEJOR PREVENIRLA DESDE EDAD TEMPRANA. EN LOS NIÑOS MEXICANOS SE HA ENCONTRADO UN 28% DE LA POBLACIÓN ESCOLAR CON SOBREPESO Y OBESIDAD.

ES POR LO ANTERIOR QUE SE DESARROLLÓ UN PROYECTO PARA PREVENIR LA OBESIDAD INFANTIL, EL OBJETIVO DE ESTE PRODUCTO ES INCENTIVAR GENERAR LA CULTURA DE COMER LOS ALIMENTOS QUE CONTIENE EL PLATO DEL BIEN COMER, HACIENDO QUE SEA DIVERTIDO A LA HORA DE SERVIR LA COMIDA, INVOLUCRANDO A LOS PADRES EN ESTE PROYECTO YA QUE SON LAS PRIMERAS PERSONAS QUE DECIDEN POR LOS ALIMENTOS QUE CONSUMEN SUS HIJOS CREANDO HÁBITOS EN ELLOS EN CUANTO A SU ALIMENTACIÓN.

PARA EL DICHO PROYECTO SE REALIZARON ENTREVISTAS, MODELOS DE COMPROBACIÓN Y PROTOTIPO EN 3D.