



UANL

Desarrollo de Habilidades Cognitivas y Motrices en Pacientes con Alzheimer

Palacios Macías, Gladys; Colaboradoras: MDP Morales Garcías, Fca. Leticia; MC Esquivel Ochotorena, Sonia; Facultad de Arquitectura, Vinculación CREE-DIF NL Universidad Autónoma de Nuevo León.



FARQ

RESUMEN

El tapete con iluminación interna, que señala al usuario cual de los paneles debe de presionar con el fin de apagar la luz, esto con el objetivo de realizar los ejercicios necesarios para el mantenimiento de la coordinación visual-motriz y estimulando la motricidad gruesa y fina. Finalmente, cuenta también con una estructura flexible que permite su plegado para un guardado y traslado fácil, y solo requiere de una toma de corriente.

Modalidad Automática: Indicación por medio de iluminación el panel y con que parte del cuerpo deberá ser presionado; lo cual estimula la coordinación visual-motriz, además de que permite la realización de los ejercicios básicos para el buen mantenimiento de las capacidades físicas de un adulto mayor.

Modalidad Personalizada: El revestimiento de los paneles permite al cuidador dibujar o escribir sobre ellos respuestas a preguntas que desarrollan la habilidad cognitiva en diferentes niveles.

Incluye una Guía de Actividades para la Estimulación de Habilidades Cognitivas.

INTRODUCCIÓN

El Alzheimer es una enfermedad que se caracteriza por la disminución de las funciones intelectuales, pérdida de memoria severa y desorientación en el espacio físico-temporal. El impacto de esta enfermedad se extiende a millones de familiares, amigos y cuidadores; y ya que la mayor parte del tiempo se encuentran dentro de sus casas, es importante la realización de ejercicios que estimulen el desarrollo de sus habilidades dentro de sus hogares.

OBJETIVOS

Diseñar un dispositivo que estimule y ejercite la habilidad retentiva y de memoria a corto plazo, de manera preventiva, en la población adulta, y como forma de frenar la aceleración de la enfermedad en los pacientes que se encuentren en etapas primerizas hasta intermedias del Alzheimer; con el fin de mejorar la calidad de vida de estos.

Utilizar el apoyo de las nuevas tecnologías, como apoyo para la creación del dispositivo, como parte de la forma de inclusión de los pacientes de la tercera edad a la sociedad, fomentando, la interacción y relación del paciente con sus cuidadores, evitando que caigan en estados depresivos o de aislamiento, característicos en las personas que padecen esta enfermedad.

Enfoque

Las actividades y ejercicios, que sirven para la mejora en retención de memoria; ayudando a que el paciente se sienta incluido en las actividades diarias, elevando su bienestar y eliminando la depresión y baja autoestima, que están comúnmente presente en las emociones que manifiesta la persona con este padecimiento.



METODOLOGÍA



RESULTADOS

Empaque: contiene tapete + guía de preguntas y actividades interactivas + marcador y borrador.

Logo: Simple, legible, evoca a la salud y formalidad, sin dejar de lado la parte creativa.

Paleta de Colores:

Dimensiones en mm

1 Encendido del tapete presionando el botón ubicado en la parte central superior, en el tablero.

2 Selección de la Modalidad de uso (Automática o Personalizada) por medio de las botones laterales al botón de encendido.

3 Uso del Tapete presionando los paneles indicados por medio de la iluminación.

CONCLUSIÓN

La adecuada elaboración de este proyecto, llegará a una mejora e incremento en la retención del daño cognitivo y motriz en los pacientes de Alzheimer, generando una mayor esperanza de vida e incrementando la calidad de vida, no solo de los pacientes, sino también de sus familiares y cuidadores.

A su vez, ayudará a la correcta ubicación en el espacio temporal-espacial, que seguido queda comprometida por la degeneración de las capacidades del paciente para ubicarse correctamente en lugares, incluso bien conocidos por los mismos.

Finalmente, ayudará como una extensión del ejercitamiento y las actividades que se proporcionan en los centros de atención especificados en la enfermedad del Alzheimer, asegurando y intensificando la eficacia de dichas actividades.

REFERENCIAS

Protocolo

http://www.alz.org/espanol/about/que_es_la_enfermedad_de_alzheimer.asp

<https://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/article/000760.htm>

<http://salud.doctissimo.es/enfermedades/alzheimer/alzheimer-particularidades-de-esta-enfermedad-en-pacientes-jovenes.html>

<http://www.fluvium.org/textos/vidahumana/vid347.htm>

http://www.todoalzheimer.com/cms/cda/_common/inc/pageelements/preview.jsp?contentId=37600004

<http://juegosbraintraining.com>

<http://salud.ccm.net/faq/909-deteccion-precoz-de-la-enfermedad-de-alzheimer>

Marco Teórico

<http://www.who.int/suggestions/faq/es/>

<http://www.significados.com/salud/>

<http://www.asociacion.com/index.php/discapacidad/que-es-discapacidad>

<http://www.abriendoalatas.com/index.php/especialidades/terapia-del-lenguaje>

<https://silogopedia.wordpress.com/2012/01/11/trastornos-del-habla-y-del-lenguaje-tratamiento/>

<http://eespecial.sev.gov.mx/difusion/auditiva.php>

<http://eespecial.sev.gov.mx/difusion/visual.php>

<http://www.apaes.com.mx/documentos/QueEsAz.cfm>

<http://conviviendo-alzheimer.euroresidentes.com/p/el-alzheimer-es-una-enfermedad.html>

<https://www.caring.com/articles/how-to-communicate-with-alzheimers-patients>

<http://www.webmd.com/alzheimers/guide/improving-communication>

<https://www.alz.org/care/alzheimers-dementia-bathing.asp>

<http://www.aplaceform.com/blog/01-14-2013/difficult-alzheimers-behaviors/>

<http://www.healthline.com/health/alzheimers-disease-complications#ReadThisNext5>

<http://www.helpguide.org/articles/alzheimers-dementia/alzheimers-behavior-management.htm>

Marco Referencial

<http://tratamientoalzheimer.com/estimulacion>

<http://salud.ccm.net/contents/59-pruebas-de-alzheimer-test-de-memoria>

<http://www.enfermancia.org/el-antecedentes/articulos/rev55/artic08.htm>

Análisis de Factor Humano

"Las dimensiones humanas en espacios interiores" - Julius Panero y Martin Zelnik

http://www.promepan.com/?page_id=234

Análisis Técnico

<http://www.taringa.net/post/ciencia-educacion/16273315/19-metales-mas-utilizados.html>

<http://www.ingenieriaindustrialonline.com/herramientas-para-el-ingeniero-industrial/procesos-industriales/procesos-de-conformado/>

<http://www.quiminet.com/articulos/los-procesos-de-transformacion-del-plastico-18863.htm>

<http://tecnologiadelosplasticos.blogspot.mx/2011/03/extrusion-de-materiales-plasticos.html>

<http://www.motan-colortronic.com/es/soluciones/moldeo-por-soplado.html>

<http://tecnologiadelosplasticos.blogspot.mx/2011/10/calandrado.html>

<http://tecnologiadelosplasticos.blogspot.mx/2012/06/inmersion.html>

<http://tecnologiadelosplasticos.blogspot.mx/2011/03/rotomoldeo.html>

<http://tecnologiadelosplasticos.blogspot.mx/2011/10/moldeo-por-compresion.html>

<http://tecnologiadelosplasticos.blogspot.mx/2011/05/termoforado.html>

<http://tecnologiadelosplasticos.blogspot.mx/2011/06/mecanizado-de-plasticos.html>

<http://www.quiminet.com/articulos/los-tableros-electricos-sus-tipos-y-aplicaciones-segun-el-uso-de-la-energia-electrica-2586331.htm>

http://www.todoalzheimer.com/grt-tal/z/ToDoalzheimer.com/Guia_practica_para_cuidadores/Ejercicios_para_pacientes/es_ES/37600007.jsp?sessionid=ABD32B4B86BBD27235B3F0CC89C698A4.drp1

<http://www.alzheimeravila.com/recursos-para-trabajar-en-casa/>

Análisis de Mercado

<http://pieltieno-de-alta-densidad-hdpe.mexicored.com.mx>

<http://monterrey.mexicored.com.mx/tq-representaciones-s-a-de-c-v.html>

<http://monterrey.mexicored.com.mx/polimeros-nacionales-s-a-de-c-v-polanc.html>

<http://monterrey.mexicored.com.mx/plasticos-yercar-s-a-de-c-v.html>

<http://monterrey.mexicored.com.mx/pigmentos-y-resinas-plasticas-s-a-de-c-v.html>

http://articulo.mercadolibre.com.ar/MLA-606565848-alfombra-de-baile-para-television-conexion-audio-y-video-_JM

<http://bjgmedical.com.mx/?gclid=Cj0KEQjwpm3BRDuhSawh4qJpLwBEiQAATTAQanuDu-X3kGol3TWQjjsyxRro9i6ZICTMMSkIB8sAjoP8P8HAQ>

<http://www.medicalstoremexico.com.mx/sucursales/>