



FLUCTUACIONES DE VISIÓN EN ASOCIACIÓN CON NIVELES DE GLUCOSA EN PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO II

Sánchez Hernández Verónica, Rodríguez Mercado Alejandro, Sánchez Sánchez Anabel

Centro Interdisciplinario de Ciencias de la Salud UST- IPN

PALABRAS CLAVE: FLUCTUACIONES, GLUCOSA, DIABETES MELLITUS, VISIÓN.

Manifestaciones microvasculares de la Diabetes Mellitus tipo II (DM II) se presentan en riñón, corazón y ojo. Específicamente, en este último aproximadamente a los 10 años del diagnóstico del padecimiento, sin embargo, desde los primeros años, el paciente refiere visión variable. Esta variabilidad, es debida a cambios en la osmolaridad reflejados en lágrima, córnea, humor acuso, cristalino y humor vítreo; relacionados con los niveles de glucosa en sangre.

Así, el objetivo de este estudio es conocer si existe relación entre los niveles de glucosa en pacientes con DMII y el tipo de error refractivo determinado al final del subjetivo. Los pacientes con DM II que participaron lo hicieron con la validez del consentimiento informado que describe la Declaración de Helsinki. A cada uno se realizó la toma de glucosa circulante (dextroxis), agudeza visual, retinoscopía, y pruebas subjetivas para visión lejana y cercana. La toma de glucosa sin considerar ayuno o no. Lo anterior en 6 ocasiones.

Los resultados obtenidos del primer estudio en 7 sujetos, con un total 70 mediciones; muestran que existe tendencia hacia valores de miopía cuando los niveles de glucosa se encuentran arriba de los niveles normales (OMS). Tres de los casos sin cambio en valores de miopía, sin embargo, los pacientes reportaron una visión poco satisfactoria.

El paciente que refiere fluctuaciones de visión debe ser referido para su control de glucosa, previó a la determinación de valores finales para la corrección de su visión ya que es un indicador de glicemia descontrolada, además considerar el impacto perturbador en los distintos órganos.