



EL ESTADO REFRACTIVO OCULAR EN RELACIÓN A LOS NIVELES DE GLUCOSA

Sánchez Sánchez Anabel, Rodríguez Mercado Alejandro, Sánchez Hernández Verónica

Centro Interdisciplinario de Ciencias de la Salud UST- IPN

PALABRAS CLAVE: Glucosa, retinoscopia, visión, estado ocular refractivo

Existen pruebas de última tecnología que detallan las condiciones sistémicas y oculares. Sin embargo, algunas son invasivas y otras de alto costo para su ejecución frecuente. Una de las técnicas de amplio dominio por parte del optometrista es la esquiastropía o retinoscopia; la cual determina las características del estado refractivo ocular. Y, como resultado de la misma; el poder dióptrico de una lente que permite a las personas mejorar su cantidad y calidad de visión.

El objetivo de este estudio es conocer la asociación entre el nivel de glucosa y el valor final de la retinoscopia como técnica no invasiva y de bajo costo. En esta observación preliminar, se incluyeron 112 mediciones de pacientes sin enfermedades sistémicas asociadas, que acuden a la clínica de Optometría a valoración ocular. Mismos que participaron de forma voluntaria, con la validez del uso del consentimiento informado que marca la declaración de Helsinki. El material que se utilizó: glucómetro, retinoscopio, proyector de optotipos y ocluser. Las pruebas realizadas fueron: medición de agudeza visual, determinación de glucosa circulante (dextroxis) y esquiastropía.

El coeficiente de correlación entre las pruebas realizadas, muestra que las variaciones de glucosa circulante están asociadas a cambios en los valores dióptricos del error refractivo. Por lo tanto, la información de los niveles de glucosa deben ser de conocimiento primordial para el optometrista antes de considerar los datos de retinoscopia confiables; y el paciente debido a la con repercusión ocular que presentan.