

# Diseño de accesorios de apoyo para la movilidad del Adulto Mayor en el hogar.

Castro, Cortez, Eva, Monserrat;  
Morales, García, Francisca, Leticia LDI.

## RESUMEN

Mova es un dispositivo multifuncional que sirve para facilitar la vida cotidiana del adulto Mayor ya que debido a su edad y estado físico presenta complicaciones para realizar las actividades del hogar.

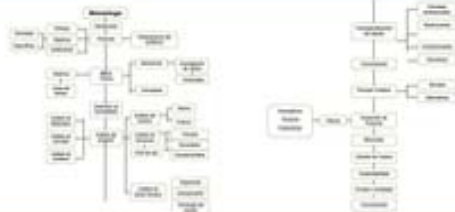
## INTRODUCCIÓN

El síndrome de inmovilidad tiene graves consecuencias en el estado general y la funcionalidad de las personas mayores. Una vez instaurada la falta de ejercicio y movimiento, por la causa que sea, el anciano puede presentar complicaciones diversas.

Esta disminución de la movilidad o "síndrome de la inmovilidad" provoca disminución de la masa muscular y ósea, trastorna el equilibrio, altera la integridad de la piel facilitando la aparición de úlceras por presión e incluso puede favorecer la pérdida de estatus cognitivo por falta de estímulos. Es uno de los principales factores que ayuda al desarrollo de la fragilidad o decadencia de los ancianos y se considera un síndrome geriátrico principal.

Esta situación es especialmente importante en los momentos de presencia de patología aguda, sobre todo si precisa hospitalización. Por ejemplo, una persona de 85 años tiene un episodio de neumonía, que le mantiene encamado por 7 días y disnea durante una semana. Se complica en un inicio con síndrome confusional, por lo que no colabora en los cuidados habituales. A los pocos días del ingreso aparecen úlceras por presión en talones, dolorosas, que limitan la marcha y la bipedestación. Para cuando el síndrome confusional ha remitido y han mejorado las úlceras de los talones, la musculatura del paciente ha mermado tanto que no puede deambular sin ayuda y hay problemas de equilibrio importantes, con gran riesgo de caída y mermando la capacidad para realizar las actividades básicas de la vida diaria, tanto las instrumentales como las básicas.

## METODOLOGÍA



## OBJETIVO

Diseñar un set de accesorios multifuncional que ayude a la movilidad de las personas de la tercera edad mediante el uso de tecnologías, haciéndoles más fácil su vida cotidiana.

### ESPECÍFICOS

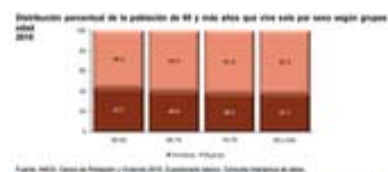
- |                 |                      |
|-----------------|----------------------|
| Seguridad       | Multifuncional       |
| Soporte / apoyo | Fácil de transportar |
| Alcances        | Refráctil            |
| Fácil de usar   | Prevención de caídas |

## BIBLIOGRAFÍA

1. Bae, P., Valler, C., Marcos de la fuente, Juanf. (1983). Una vida nueva: la tercera edad. Disponible en: <http://www.iberlibro.com/vida-nueva-tercera-edad-bae-valler/835664797/bd>
2. Motil, Jimine. (1985). el dodo de la vejez y sus seis caras. Como interpretar el acontecer del envejecimiento. [En línea]. Consultado: 08. septiembre. 2014) Disponible en: <http://www.iberlibro.com/buscar-libro/autor/motil-jimine/>
3. Moragas, Miguel (1991). Modelos sociológicos de la vejez y su repercusión en los medios. Disponible en: <http://www.observatoriodosmedios.org/media-teca/observatorio/konadas/200702/artigo20.pdf>
4. S. L. Mishara/ R. G. Redel. (Madrid, 1986). El proceso de envejecimiento. Disponible en: <http://www.iberlibro.com/PROCESO-ENVEJECIMIENTO-Madrid-1986-Mishara-Redel/10276625800/bd>
5. Montorio, Iza et al., (1998). La valoración de las personas mayores: evaluar para conocer, conocer para intervenir. Disponible en: [http://books.google.com.mx/books?id=45-ODIG0UC&dq=valor+montorio+1998&hl=es&source=gbs\\_navlinks\\_s](http://books.google.com.mx/books?id=45-ODIG0UC&dq=valor+montorio+1998&hl=es&source=gbs_navlinks_s)

## RESULTADOS

En las personas mayores, por la presencia de enfermedades como las músculo esqueléticas, cardiovasculares o respiratorias, o por el menor estímulo social, es fácil que haya una disminución paulatina de la movilidad y el ejercicio físico. Se considera que a partir de los 65 años, un 18% de los individuos tienen problemas para moverse sin ayuda, un 50% de los mayores de 75 años tienen problemas para salir de casa y de ellos el 20% queda confinado en el domicilio.



Cálculo e integrantes del hogar de 65 años y más

