



# VIII CONGRESO NACIONAL DE TECNOLOGÍA APLICADA A CIENCIAS DE LA SALUD

15-17 JUNIO, 2017

"GENERACIÓN DE NUEVAS TÉCNICAS DE DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO"

Auditorio Polivalente de la Facultad de Medicina, UANL  
Monterrey, Nuevo León



## PREVENCIÓN Y/O MEDICIÓN DE LA OBESIDAD INFANTIL

SÁNCHEZ RAMÍREZ VICTORIA ABIGAIL; SÁENZ BELMONTE LAURA

DISEÑO INDUSTRIAL, FACULTAD DE ARQUITECTURA, UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN

EL SOBREPESO Y LA OBESIDAD, INCREMENTAN SIGNIFICATIVAMENTE EL RIESGO DE PADECER ENFERMEDADES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES, LA MORTALIDAD PREMATURA Y EL COSTO SOCIAL DE LA SALUD. SE ESTIMA QUE 90 % DE LOS CASOS DE DIABETES MELLITUS TIPO 2 SE ATRIBUYEN AL SOBREPESO Y LA OBESIDAD. MÉXICO OCUPA EL SEGUNDO LUGAR DE PREVALENCIA MUNDIAL DE OBESIDAD EN LA POBLACIÓN ADULTA, LA CUAL ES DIEZ VECES MAYOR QUE LA DE PAÍSES COMO JAPÓN Y COREA.

RESPECTO A LA POBLACIÓN INFANTIL, MÉXICO OCUPA EL CUARTO LUGAR DE PREVALENCIA MUNDIAL DE OBESIDAD, SUPERADO POR GRECIA, ESTADOS UNIDOS E ITALIA. EN NUESTRO PAÍS, MÁS DEL 70 % DE LA POBLACIÓN ADULTA TIENE EXCESO DE PESO. LA PREVALENCIA DE SOBREPESO ES MÁS ALTA EN HOMBRES QUE EN MUJERES. POR LO TANTO, ES NECESARIO PLANEAR E IMPLEMENTAR ESTRATEGIAS Y LÍNEAS DE ACCIÓN COSTO EFECTIVAS, DIRIGIDAS A LA PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA OBESIDAD DEL NIÑO, EL ADOLESCENTE Y EL ADULTO..

POR LO ANTERIOR SE DESARROLLÓ UN PROYECTO PARA LA PREVENCIÓN Y/O MEDICIÓN DE LA OBESIDAD INFANTIL. ADEMÁS DE CONSIDERAR QUE EN ESTA ETAPA DE LA VIDA ES DONDE SE ADQUIEREN LOS HÁBITOS CARACTERÍSTICOS DEL DESARROLLO DEL SER HUMANO Y ES DE VITAL IMPORTANCIA MANTENER UN ESTADO DE SALUD AFABLE PARA DISFRUTAR DE UNA VIDA PLENA.

SE REALIZARON INVESTIGACIONES DE CAMPO, ENCUESTAS Y ENTREVISTAS A LOS INVOLUCRADOS, EN ESTE CASO A LOS PADRES O RESPONSABLES DE LA ALIMENTACIÓN DE LOS NIÑOS, CON EL OBJETIVO DE CREAR UN DISEÑO QUE CUMPLA CON ASPECTOS ERGONÓMICOS, FUNCIONALES, PRÁCTICOS Y ESTÉTICOS CAPAZ DE MEDIR Y/O PREVENIR EFICAZMENTE LA OBESIDAD INFANTIL. SE REALIZÓ UN PROCESO CREATIVO, PROPUESTA DE ALTERNATIVAS Y MODELOS DE COMPROBACIÓN, GENERANDO UN PLATO ELECTRÓNICO CAPAZ DE MEDIR DISTINTOS ELEMENTOS DE LOS ALIMENTOS COMO LOS NUTRIENTES, PROTEÍNAS, AZÚCARES Y GRASAS QUE SE ENCUENTRAN EN CADA PLATILLO AUTOMÁTICAMENTE Y ENVIAR LOS DATOS RECOPIADOS A UNA APLICACIÓN ELECTRÓNICA.