



# VII

CONGRESO NACIONAL DE TECNOLOGÍA APLICADA A CIENCIAS DE LA SALUD

16-18  
junio 2016

Unidad de Seminarios, BUAP

"GENERACION DE NUEVAS TECNICAS DE DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO"



## ÁCIDO ÚRICO COMO BIOMARCADOR DEL CONTROL DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL

QFB Méndez Zamora Brandon Abraham, QFB Tepole Temis Armando, QFB Sedas Osorio Erika Gisela, Dra. Herrera Huerta Emma Virginia, Dra. Bulás Mendoza María del Rocío, Dra. Valenzuela Limón Olga Lidia.

Universidad Veracruzana, Facultad de Ciencias Químicas, Orizaba, Veracruz.

En México, 22.4 millones de adultos padecen hipertensión arterial, de los cuales 11.2 millones están diagnosticados y sólo 5.7 millones tienen controlado el padecimiento, siendo Oaxaca uno de los estados de más prevalencia de HTA. Sin embargo sigue siendo las enfermedades del corazón la primera causa de mortalidad general en la población Mexicana, debido a un control inadecuado de la enfermedad. Objetivo: Evaluar los niveles de ácido úrico durante el monitoreo del control de la hipertensión arterial. Métodos: Se realizó un estudio prospectivo, transversal, comparativo, en el cual se invitó a participar a pacientes ambulatorios con HTA de la Ciudad de Tuxtepec, Oaxaca, durante el periodo de Enero-Julio del 2012, mediante un muestreo por conveniencia. A través de una encuesta se obtuvo información para elaborar un expediente farmacoterapéutico. Los pacientes donaron una muestra sangre donde se cuantificó el ácido úrico por espectrofotometría. Se realizó una base de datos que fue analizada en el programa STATA 11. Resultados: 134 pacientes hipertensos ambulatorios fueron incluidos en el estudio, el 75% estaba bajo tratamiento farmacológico, de los cuales solo el 37% se encontraban controlados. El 16% de la población presentó hiperuricemia, la cual estuvo asociada a una falta de adherencia al tratamiento. El uso de los inhibidores de angiotensina muestran una disminución de los valores de ácido úrico séricos ( $p < 0.05$ ). Conclusión: Los niveles de ácido úrico pueden ser utilizados como un biomarcador de control en la hipertensión arterial, siendo los inhibidores de angiotensina los más eficaces.